



# Skivereniging Brabant Noord-Oost



## Informatieblad seizoen 2020-2021

- ❁ **Trainingen Sneeuwfit seizoen 2020-2021**
- ❁ **Website: [www.ski-brabant.nl](http://www.ski-brabant.nl)**
- ❁ **Aanmelden voor nieuwe leden**
- ❁ **Algemene ledenvergadering 4 oktober 2020**
- ❁ **Corona-voorzieningen**

## Introductie Ski-Vereniging

Skivereniging Brabant Noord-Oost verzorgt al jaren SneeuwFit-trainingen in de regio. Vakbekwame trainers verzorgen van oktober tot april groepstrainingen.

Op buitentrainingen, in Vught en Drunen, worden in een bosrijke omgeving in een afwisselend programma sneeuwfit-oefeningen gecombineerd met wandelen of hardlopen. Iedereen werkt op eigen niveau, individueel en in groepen. Ook bij de binnentraining in Rosmalen zijn ski-imitatieoefeningen nadrukkelijk aanwezig.

Voor nadere informatie en aanmelding: [www.ski-brabant.nl](http://www.ski-brabant.nl)

## Nieuwe leden nodig

Om een gezonde vereniging te blijven doet het bestuur een beroep op je. We hebben echt nieuwe deelnemers aan de trainingen nodig om deze te kunnen blijven organiseren de komende jaren. Ook het afgelopen seizoen is het aantal deelnemers aan de trainingen teruggelopen. Wellicht heb je vrienden of kennissen die zich nog niet actief op de wintersportvakantie voorbereiden (of iemand die wel een uurtje sporten kan gebruiken...). Neem gerust eens iemand mee ter kennismaking met de trainingen en de gezellige sfeer in de groep. Uiteraard kunnen ook niet-wintersporters meetrainingen.

## Overzicht Sneeuwfittrainingen 2020-2021

Code	Binnentraining Locatie	Dag	Tijd	Trainer
ZT1	Rosmalen, Gymzaal Windkracht 5 Deltalaan 140 De Grote Wielen	Woensdag	20.00-21.00 uur	Erwin Kappen
Code	Buitentraining Locatie	Dag	Tijd	Trainer
BT2	Drunen, Parkeerplaats bij Herberg Den Dries Duinweg 65	Zondag	9.30-10.30 uur	Kelsey Severins
BT3	Vught, Parkeerplaats bij Brasserie 155 Loonsebaan 155	Zondag	10.00-11.00 uur	Eric van Bakel

## Contributie en trainingsgeld van oktober 2020 tot april 2021

Clubcontributie en training:	Geen lid NSkiV (Clublid)	Lid NSkiV
<b>Buitentraining</b>	€ 145,00	€ 115,00
<b>Binnentraining</b>	€ 150,00*	€ 120,00*
<b>Binnen en buiten</b>	€ 225,00*	€ 190,00*

\* Onder voorbehoud van goedkeuring door de Algemene Ledenvergadering

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden voor de trainingen via de website:  
[www.ski-brabant.nl](http://www.ski-brabant.nl)

## Betaling clubcontributie en trainingskosten

Sinds dit jaar is het niet meer nodig je opnieuw aan te melden, het lidmaatschap loopt gewoon door. Je wordt verzocht graag vóór 1 oktober a.s. de contributie over te maken.

Nieuwe leden worden verzocht om zich via de website voor 1 oktober aanstaande aan te melden voor de gekozen training(en). Als je op de website [www.ski-brabant.nl](http://www.ski-brabant.nl) in de rechterkolom op 'aanmelden' klikt, kom je direct bij het digitale inschrijfformulier. Vergeet niet na het invullen van alle velden op de "Verzenden" knop te klikken.

Naast het invullen van het aanmeldingsformulier op de website, graag vóór 1 oktober a.s. de contributie overmaken.

Het bankrekeningnummer van Skivereniging Brabant Noord-Oost is:

**NL78RABO 0121 1118 81.**

Vermeld bij betaling je naam, de code van de training en als je lid bent van de NSkiV graag je lidnummer.

## Begin trainingen en Algemene Ledenvergadering

### Zondag 4 oktober 2020

Gezamenlijke buitentraining om 10.00 uur, start vanaf de **parkeerplaats bij café-restaurant Den Heuvel, Loonsebaan 88 in Vught.**

Vanaf circa 11.15 uur start de ALV (Algemene Ledenvergadering) met een kopje koffie of thee.

**Locatie: Café-restaurant Den Heuvel, Loonsebaan 88 in Vught.**

Alle leden zijn van harte uitgenodigd om hier bij te zijn. Uiteraard is er voldoende gelegenheid iedereen weer te ontmoeten en de vakantie-verhalen uit te wisselen.

### Woensdag 7 oktober 2020

Eerste zaaltraining in Rosmalen (De Grootte Wielen) Windkracht 5 om 20.00 uur.

## Corona-voorzieningen

Voor zowel de binnen- als de buitentraining geldt:

- Bij klachten: blijf thuis en laat je testen
- Let op de hygiëneregels, zoals algemeen voorgeschreven
- Houd anderhalve meter afstand, ook tijdens de training, de oefeningen worden hierop aangepast

Voor de binnentraining:

- Er is handgel aanwezig en ontsmettingsalcohol voor ontsmetting van materiaal, toilet etc.
- Verwacht wordt dat je zelf zorgt voor een eigen fitnessmatje en rubberen weerstandsband

## Het bestuur van de vereniging bestaat uit:

Voorzitter.:	Manuela van Schaijk-Böhm	(06-21590192, <a href="mailto:manuelavs@kpnmail.nl">manuelavs@kpnmail.nl</a> )
Secretaris:	Wiebe Wienbelt	(06-34997861, <a href="mailto:wwienbelt@home.nl">wwienbelt@home.nl</a> )
Penningmeester:	Martin Bezemer	(06-38905253, <a href="mailto:martin.bezemer@planet.nl">martin.bezemer@planet.nl</a> )
E-mailadres Vereniging		<a href="mailto:info@ski-brabant.nl">info@ski-brabant.nl</a>

**Tot gauw op de eerste training en/of de ALV op 4 oktober as**